

Célébrer l'Avent en famille



© Shutterstock

Chers amis et amies, le temps de l'Avent est sans aucun doute celui où l'imagination des enfants est la plus fertile. Au bout de l'Avent, se trouve évidemment... la fête de Noël, la plus importante fête familiale dans plusieurs pays du monde.

Quoi de mieux que de voir un enfant les yeux remplis d'émerveillement devant la féerie qui entoure cette fête. Aussi les parents n'hésitent-ils pas à saisir cette occasion pour redevenir un peu comme les enfants. Noël, ne nous rappelle-t-il pas une folie amoureuse première, celle de Dieu qui, parce qu'il nous aime, a choisi justement de partager notre condition humaine en devenant un enfant ? Ne nous permet-il de partager avec les tout-petits une partie de leur monde imaginaire et de leur rêve de paix, de joie et de bonheur ?

Il nous appartient, aujourd'hui, d'éveiller progressivement et délicatement le cœur de notre ou nos enfant(s) à la beauté et à grandeur du mystère de la naissance de Jésus. Cette naissance, nous rappelle que nous n'avons jamais fini de naître.

Voici quelques pistes pour vivre le temps de l'Avent comme un temps, non seulement pour préparer la fête de Noël, mais surtout pour se préparer à accueillir le Christ dans notre vie. Vous trouverez donc quelques idées pour célébrer l'Avent en famille.

1. Le calendrier de l'Avent



Le calendrier de l'Avent demeure l'un des meilleurs outils et moyens de vivre ce temps d'attente au quotidien en famille. Plusieurs librairies, magasins et sites internet proposent de jolis modèles de calendrier. Certains sont gratuits, d'autres payants ; et on peut même en télécharger. Avec un peu d'imagination et un sens aigu de créativité, on peut également bâtir un calendrier propre à sa famille, adapté à la réalité et au besoin précis de la famille, correspondant aux valeurs et au désir de la famille.

Certains calendriers sont assortis d'idées de bricolages pratiques et ludiques. D'autres proposent des engagements quotidiens : par exemple, un geste de solidarité avec la mise en commun d'un peu d'argent à partager avec un organisme de bienfaisance, pour soutenir la Guignolée, l'invitation à se défaire chaque jour d'un objet dont on ne se sert plus, que l'on peut donner à une autre personne qui en aurait le plus besoin. D'autres calendriers proposent de poser chaque jour des gestes concrets en lien avec la sauvegarde de l'environnement et de notre maison commune. D'autres enfin offrent de courts mais précieux moments de prière ou d'écoute quotidienne de la parole de Dieu en famille. Cherchez et trouverez.

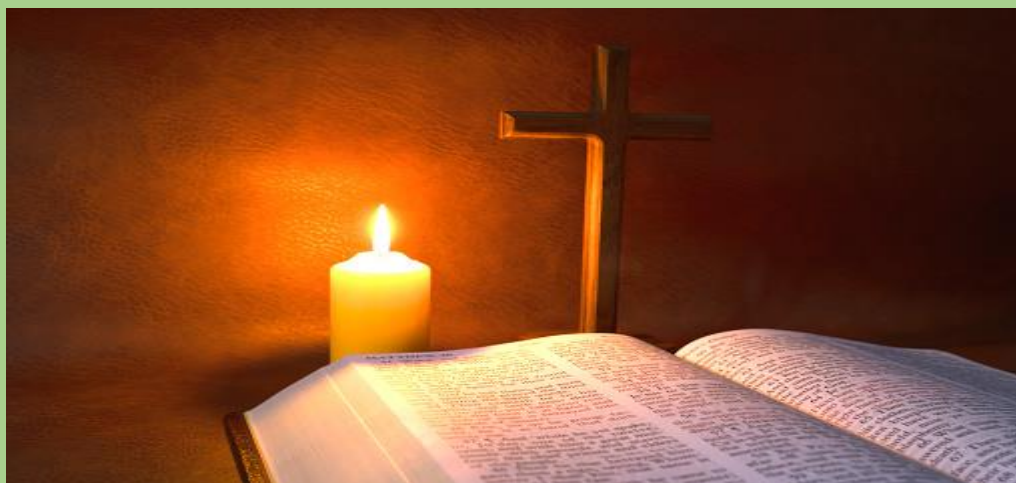
Et si vous ne trouvez pas, faites appel à votre sens d'imagination ; créez-en un à la mesure de votre famille.

2. Crèche, sapin ou couronne de l'Avent



Le mois de décembre, tout particulièrement, rime avec crèche, sapin et couronne. On peut difficilement imaginer un soir de décembre à la maison sans la crèche et le sapin de Noël et sans la couronne de l'Avent. N'est-il pas beau de voir les membres de la famille, dès le premier dimanche de l'Avent, se donner joyeusement rendez-vous à ce moment de réjouissance qu'est l'installation du sapin, de la couronne ou de la crèche ? C'est sans aucun doute une belle occasion de construire quelque chose en famille. Certaines familles ne manquent pas de saisir cette occasion pour en faire un moment de prière.

3. Prier autour de l'écoute de la parole de Dieu



Chaque semaine de l'Avent, on peut se donner un temps favorable et gratuit en famille pour écouter la parole de Dieu et prier à partir de cette parole. On peut partir de la lecture évangélique du dimanche suivant ou précédent.

Tout d'abord, on préparera un espace adéquat et une ambiance qui favorise l'écoute de la Parole et la prière : par exemple, une table recouverte d'une nappe, un lampion, une Bible ou le Prions en Église, une musique de l'Avent ou de Noël. Le temps de prière peut s'ouvrir par un moment de silence et d'invocation à l'esprit Saint. Ensuite, on écoute l'Évangile. Ce temps est suivi par un moment d'écoute mutuelle et de partage (qui ne doit pas être une discussion) où chacun partage simplement ce qui le rejoint dans cette lecture. Quand tout le monde a parlé, on peut observer un bref moment de silence méditatif suivi de l'écoute d'un chant de l'Avent ou de Noël. On conclura ce temps en se donnant quelques objectifs pour la semaine.

Sur ce site internet de notre paroisse, on trouvera un résumé de lectures de chaque dimanche de l'Avent avec quelques questions de réflexions qui sont autant de pistes d'action.

-Premier dimanche : Luc 21, 25-28, 34-36. « Tenez-vous prêts ».

-Deuxième dimanche : Luc 3, 1-6. « Préparez le chemin du Seigneur ».

-Troisième dimanche : Luc 3, 10-18. Les foules demandaient à Jean : « Que devons-nous faire ? »

-Quatrième dimanche : Luc 1, 39-45. « Heureuse celle qui a cru ».

4. Marcher vers la crèche



Cette activité familiale de l'Avent est plus appropriée pour les enfants, mais les parents peuvent tout à fait jouer le jeu. Autour de la crèche (si celle-ci est petite) ou dans la crèche (si c'est une grande crèche), chaque membre de la famille peut placer un personnage de son choix (le berger, le mouton, le bœuf, l'âne, les mages, les santons. Chaque jour ou une fois par semaine, chacun fait avancer son personnage vers le berceau de Jésus.

Ce déplacement suggère symboliquement notre marche commune vers Noël. On peut s'entendre pour que chaque pas franchi vers le berceau corresponde à un geste de bienveillance, de solidarité, de justice...qu'on a posé ou à une parole bonne qu'on a dite, qui a fait du bien autour de soi : en famille, à l'école ou aux amis... le but est d'arriver au berceau de l'enfant Jésus ensemble sans jamais reculer.

5. Retraite du temps de l'Avent

○ **Retraite en ligne**

Plusieurs sites internet chrétiens proposent de retraites en ligne. Nous vous en suggérons quelques uns :

<https://avent.retraitedanslaville.org/>

<https://noel.catholique.fr/>



○ **Retraite paroissiale de l'Avent en présentiel**

Date : les 21, 22 et 23 novembre 2021

Heure : 19h

Lieu : Église Notre-Dame-de-la-Guadeloupe, 30 St-Onge, Gatineau.

Thème : Méditation sur le sens de notre baptême et de notre confirmation

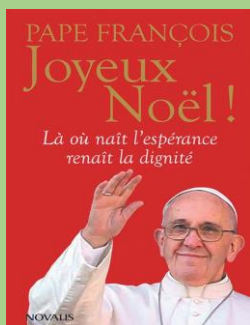
Prédicateur : P. Michel Vigneault, père Trinitaire de Granby. Prédicateur de renommée

5. Écouter la musique et les contes de Noël

Sur YouTube ou encore sur Spotify, il est facile de trouver des playlists de sélection des plus beaux chants et contes relatifs au temps de Noël.

6. Livres à lire

L'une de manières les plus fécondes de cheminer pendant l'Avent vers Noël, c'est d'être accompagné par un ou quelques livres dont on peut partager la lecture en famille, en couple, en communauté, entre amis ou seul. Tout d'abord, nous vous proposons de saisir ce temps merveilleux de l'Avent pour trouver des espaces afin de relire les textes bibliques suggérés par la liturgie, particulièrement les lectures du dimanche. On peut également se procurer le petit carnet de l'Avent produit et vendu par Novalis. Enfin, plusieurs livres pour les adultes et pour les enfants sont disponibles chez Novalis (voir Bayard Canada 1 866-600-0061) Vous pouvez également emprunter quelques titres à la bibliothèque Saint-Pierre-Chanel dans notre paroisse pour vous accompagner pendant l'Avent et la période de Noël.



7. Visionnement de films

Pendant cette période de l'année, certaines familles aimeront se préparer à Noël en visionnant des films qui rappellent la signification et le sens de Noël. On peut donc trouver sur certaines plateformes de streaming plusieurs films classiques de Noël. Si vous n'en trouvez pas un, avez-vous penser de fouiller parmi vos anciens DVD... peut-être tomberez-vous sur un vieux film intéressant. Vous pouvez également demander à la bibliothèque Saint-Pierre-Chanel, qui vous suggérera à coup sûr un titre intéressant. Autrement, la maison d'édition Novalis vous en proposera certainement un.



8. Autres idées pour célébrer l'Avent

Voici d'autres idées pour l'Avent et Noël : <http://www.idees-cate.com/celebrations/noel.html>